



REGULAMIN

XIX PRZEŁAJOWEGO BIEGU PIERWIOSNKA

XXII GRAND PRIX POLSKI ŚRODKOWO – WSCHODNIEJ W BIEGACH ULICZNYCH I PRZEŁAJOWYCH

ORGANIZATORZY:

- ✓ Gmina Ostrówek;
- ✓ Ludowy Klub Sportowy „Flis” w Leszkowicach;
- ✓ Uczniowski Klub Sportowy „Leszko” w Leszkowicach;
- ✓ Rada Rodziców Szkoły Podstawowej w Leszkowicach;
- ✓ Ochotnicza Straż Pożarna w Leszkowicach;
- ✓ Rada Organizatorów Biegów Ulicznych i Przełajowych Polski Środkowo- Wschodniej.

CEL ZAWODÓW:

- ✓ popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku;
- ✓ promocja walorów turystyczno-przyrodniczych Gminy Ostrówek;
- ✓ wzrost integracji społeczności lokalnej;

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- ✓ **13 kwietnia 2014 r. (niedziela) godz. 11⁰⁰**, boisko piłkarskie LKS „Flis” Leszkowice;
- ✓ Zgłaszanie zawodników od godz. 10³⁰, nie później niż 15 minut przed biegiem;
- ✓ Trasy biegu na podłożu naturalnym, w biegu juniorów i biegu głównym teren pofałdowany.

PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW:

Godzina	Dystans	Kategoria
11 ⁰⁰		Otwarcie zawodów
11 ¹⁰	100 m	bieg „Bobasa” (rocznik 2008 i mł.)
11 ¹⁵	200 m	bieg „Zerowiaka” (rocznik 2007)
11 ²⁰	600 m	bieg dziewcząt rocznik 2003 i mł.
11 ²⁵	600 m	bieg chłopców rocznik 2003 i mł.
11 ³⁰	1 000 m	bieg dziewcząt rocznik 2001/2002
11 ⁴⁰	1 000 m	bieg chłopców rocznik 2001/2002
11 ⁵⁰	1 000 m	bieg dziewcząt rocznik 1999/2000
12 ⁰⁰	1 500 m	bieg chłopców rocznik 1999/2000
12 ¹⁰	1 500 m	bieg dziewcząt rocznik 1997/1998 i 1995/1996
12 ²⁵	2 000 m	bieg chłopców rocznik 1997/1998 i 1995/1996
12 ³⁰	2 500 m 5 000 m	BIEG GŁÓWNY (start wspólny) kobiety (jedno okrążenie) – kat. tylko OPEN mężczyźni (dwa okrążenia)- kat. wiekowe: 16-19 lat, 20-29 lat; 30-39 lat; 40-49 lat; 50-59 lat; 60 lat i starsi

WARUNKI UCZESTNICTWA:

- ✓ prawo startu mają wszystkie osoby posiadające aktualne zaświadczenie lekarskie, zezwalające na udział w biegach;
- ✓ dopuszcza się listy zbiorowe z podpisem lekarza;
- ✓ w biegu głównym mogą startować osoby, które ukończyły 12 lat;
- ✓ każdy z uczestników zobowiązany jest do posiadania karty startowej dokładnie wypełnionej;
- ✓ zabrania się startu w dwóch biegach na tej samej imprezie.
- ✓ Pobierana będzie kaucja za nr startowy w wysokości 10 zł – zwracana po oddaniu nr startowego

NAGRODY:

Kategoria wiekowa	Nagrody
Bobas, Zerowiak	<ul style="list-style-type: none">• puchar ,dyplom i nagroda za I miejsce w kategorii;• dyplomy i nagrody dla wszystkich uczestników
rocznik 2003 i mł. rocznik 2001/2002 rocznik 1999/2000 rocznik 1997/1998 rocznik 1995/1996	<ul style="list-style-type: none">• puchar, dyplom, nagroda za I miejsce w kat. dziewcząt i chłopców;• dyplom, nagroda za miejsca II- III w kat. dziewcząt i chłopców
bieg główny kobiet	puchar, dyplom, nagroda za miejsca I- VI
bieg główny mężczyzn	<ul style="list-style-type: none">• puchar, dyplom, nagroda za miejsca I- VI;• puchar, dyplom, nagroda za I miejsce w kategorii wiekowej: 16-19 lat, 20-29 lat; 30-39 lat; 40-49 lat; 50-59 lat; 60 lat i starsi• dyplom za miejsca II- III w w/w kategoriach wiekowych

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- ✓ uczestnicy biegów ubezpieczają się we własnym zakresie;
- ✓ protesty można zgłaszać w ciągu 15 min od zakończenia biegu;
- ✓ o sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie decyduje komandor zawodów, w porozumieniu z sędzią głównym;
- ✓ **pobranie numeru startowego lub podanie swojego do listy zgłoszeń jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.**

Serdecznie zapraszamy na nasze trasy biegowe.

Komandor zawodów

Zbigniew Wierzbicki
Prezes LKS „Flis” w Leszkowicach

Organizator

mgr Krzysztof Karczmarz
Wójt Gminy Ostrówek